

**Муниципальное казенное учреждение  
«Отдел образования Советского района города Ростова-на-Дону»**

**муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
города Ростова-на-Дону «Детский сад № 249»**

Белостокская ул., 31 А  
г. Ростов-на-Дону, Ростовская область,  
Российская Федерация, 344103  
ОКПО 44858646 ОГРН 1026104365451  
ИНН/КПП 6168098999/ 616801001

тел./факс: (863) 222-16-45  
E-mail: mdou249@yandex.ru

«Согласовано»

На Педагогическом совете № 1

От 30.08.2024

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 249

\_\_\_\_\_ И.А.Срабионова

Приказ № 65 от 02.09.2024

**Учебный план  
муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения города Ростова-на-Дону  
«Детский сад № 249»**

**г.Ростов-на-Дону**

**2024 г.**

**Учебный план**  
**на 2024 – 2025 учебный год**  
**Пояснительная записка**

Учебный план муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения города Ростова-на-Дону «Детский сад № 249» разработан в соответствии со следующими нормативными документами:

- требованиями ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" от 29 декабря 2012 г. N 273,
- ФГОС ДО (Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования", с изменениями и дополнениями 8 ноября 2022 г. N 955),
- Приказом Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования",
- Приказом Министерства просвещения РФ от 15 мая 2020 г. № 236 "Об утверждении Порядка приема на обучение по образовательным программам дошкольного образования",
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования (Приказ Министерства просвещения РФ от 25 ноября 2022 г. № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»),
- Порядком разработки и утверждения федеральных основных общеобразовательных программ, утверждённым приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 30 сентября 2022 г. № 874 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 2 ноября 2022 г., регистрационный № 70809),
- лицензией на осуществление образовательной деятельности № 55559 от 19.08.2015 года,
- Уставом МБДОУ № 249.

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

Учебный план дошкольного образования охватывает детей с 2-х до 7 лет.

### **Общая характеристика учебного плана.**

Организация деятельности взрослых и детей по реализации и освоению Программы осуществляется в двух основных моделях организации образовательного процесса – совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей.

Решение образовательных задач в рамках первой модели – совместной деятельности взрослого и детей - осуществляется как в виде непосредственно образовательной деятельности (не сопряженной с одновременным выполнением педагогами функций по присмотру и уходу за детьми), так и в виде образовательной деятельности, осуществляемой в ходе режимных моментов (решение образовательных задач сопряжено с одновременным выполнением функций по присмотру и уходу за детьми – утренним приемом детей, прогулкой, подготовкой ко сну, организацией питания и др.).

Непосредственно образовательная деятельность реализуется через организацию различных видов детской деятельности (игровой, двигательной, познавательно-исследовательской, коммуникативной, продуктивной, музыкально-художественной, трудовой, а также чтения художественной литературы) или их интеграцию с использованием разнообразных форм и методов работы, выбор которых осуществляется педагогами самостоятельно в зависимости от контингента детей, уровня освоения Программы и решения конкретных образовательных задач.

В соответствии с СанПин для детей раннего возраста от 2 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более:

- от 1,5 до 3 лет 20 минут
- от 3 до 4 лет 30 минут
- от 4 до 5 лет 40 минут
- от 5 до 6 лет 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна
- от 6 до 7 лет 90 минут

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут. Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее 2-х минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

Время образовательной деятельности организуется таким образом, чтобы вначале проводились наиболее насыщенные по содержанию виды деятельности, связанные с умственной активностью детей, максимальной их произвольностью, а затем творческие виды деятельности в чередовании с музыкальной и физической активностью.

- Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 2 до 7 лет организуются 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:
- в группе раннего возраста - 8-10 минут

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Мероприятия физкультурно-оздоровительного цикла предусматривают закаливающие, оздоровительные, профилактические мероприятия, оптимальный двигательный режим по каждой возрастной группе, который обеспечивает достаточное время организованной деятельности детей.

В структуре учебного плана выделяются обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений.

Мероприятия по профилактике и коррекции речевых нарушений включает ежедневное проведение индивидуальных и подгрупповых занятий, артикуляционной гимнастики, пальчиковую гимнастику, дыхательную гимнастику, игры и игровые упражнения на развитие слухового внимания.

Объем самостоятельной деятельности как свободной деятельности воспитанников в условиях созданной педагогами предметно-развивающей образовательной среды по каждой образовательной области не определяется. Общий объем самостоятельной деятельности детей соответствует требованиям действующих СанПиН (3-4 часа в день для всех возрастных групп). Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, условия организации образовательного процесса соответствует требованиям, предусмотренным СанПиН 1.2.3685-21 и СП 2.4.3648-20.

В учебном плане определены виды занятий (НОД) по реализации содержания пяти образовательных областей (направлений развития детей) основной части ОП .

Наименование занятий, реализуемых в непосредственно-образовательной деятельности, используемые при составлении рабочих программ воспитателей, музыкальных руководителей и инструктора по физическому воспитанию:

### **Познавательное развитие**

- Формирование элементарных математических представлений
- Ознакомлением с предметным и социальным окружением
- Ознакомление с природой

### **Речевое развитие**

- Развитие речи

### **Художественно-эстетическое развитие**

- Музыкальная деятельность (Музыка)
- Лепка
- Рисование
- Аппликация
- Конструирование

### **Физическое развитие**

- Физическая культура в помещении и на воздухе

**Организованная образовательная деятельность по реализации основной образовательной программы  
муниципального дошкольного образовательного учреждения города Ростова-на-Дону «Детский сад № 249» на  
2024 – 2025 учебный год**

| Направление               | Базовый вид деятельности                               | Первая младшая группа   | Вторая младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготовительная к школе группы |
|---------------------------|--|---|-----------------------|----------------|----------------|---------------------------------|
|                           |  | 2-3 года  | 3-4 года              | 4-5 лет        | 5-6 лет        | 6-7 лет                         |
|                           |  | Объем Организованной образовательной деятельности (часов /минут) в неделю |                       |                |                |                                 |
| <b>Обязательная часть</b> |  |   |                       |                |                |                                 |
| Физическое                | Физическая культура в помещении                        | 2   | 2                     | 2              | 2              | 2                               |
|                           | Физическая культура на улице                           | 1   | 1                     | 1              | 1              | 1                               |
| Познавательное            | Ознакомление с окружающим миром                        | 0,5   | 0,5                   | 0,5            | 0,5            | 0,5                             |
|                           | Ознакомление с природой                                | 0,5   | 0,5                   | 0,5            | 0,5            | 0,5                             |
|                           | Формирование элементарных математических представлений | 1   | 1                     | 1              | 1              | 2                               |
| Речевое                   | Развитие речи  | 1   | 1                     | 1              | 2              | 2                               |

|                            |   |  |                 |                 |                 |                 |
|----------------------------|---|--|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| Художественно-эстетическое | Музыка  | 2  | 2               | 2               | 2               | 2               |
|                            | Рисование   | 1  | 1               | 1               | 2               | 2               |
|                            | Лепка   | 1  | 0,5             | 0,5             | 0,5             | 0,5             |
|                            | Аппликация  | -  | 0,5             | 0,5             | 0,5             | 0,5             |
|                            | Конструктивно-модельная деятельность  | -  | 1               | 1               | 1               | 1               |
|                            | Продолжительность одного вида деятельности по СанПиН  | Не более 10 мин  | Не более 15 мин | Не более 20 мин | Не более 25 мин | Не более 30 мин |
|                            |   | <b>ОБЪЁМ НЕДЕЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКИ</b>  |                 |                 |                 |                 |
|                            | <b>Итого</b>  | <b>10</b>  | <b>11</b>       | <b>11</b>       | <b>13</b>       | <b>14</b>       |
|                            |   | <b><u>Часть, формируемая участниками образовательных отношений (реализуется в совместной деятельности)</u></b> |                 |                 |                 |                 |
| Социально-коммуникативное  | Формирование чувства гражданской принадлежности, патриот. чувств, чувства принадлежности к мировому сообществу, духовно-нравственно | 0,5  | 1               | 1               | 1               | 1               |



|  |   |          |            |            |            |            |
|--|---|----------|------------|------------|------------|------------|
|  | культуры и<br>толерантности             |          |            |            |            |            |
|  | Обучение правилам<br>дорожного движения | 0,5      | 0,5        | 0,5        | 0,5        | 0,5        |
|  | <b>Итого</b>                            | <b>1</b> | <b>1,5</b> | <b>1,5</b> | <b>1,5</b> | <b>1,5</b> |